

あおぞら

2015.08
vol.

1

世界の橋

タワーブリッジ

DATA 所在地：イギリス・ロンドン／開通：1894年
全長：244メートル／高さ：65メートル（タワー部分）

イギリス・ロンドン市内を流れるテムズ川に架かる橋。ヴィクトリア朝時代のネオゴシック建築を基調に造られた、イギリスを代表する建造物のひとつです。

タワーブリッジはその名のとおり、塔と橋で構成されており、川中に2つの大きな塔が立ち、塔の間に橋

が架けられています。塔の両側は吊橋になっています。中央の橋は跳開式で、大型船が通過する度に左右へ跳ね上がる仕組み。塔の上部に架かる橋はかつて歩道橋でしたが、利用者が少なく、1910年に閉鎖され、現在は展示室になっています。

キーワードから
読み解く

「ウェアラブル端末」

最近、巷でよく耳にする「ウェアラブル端末」という言葉。ウェアラブルは英語で「着用できる」という意味。ウェアラブル端末とは、腕時計のように身につけるインターネット端末のことです。今春発売された腕時計型のほかに、メガネやイヤホン、リングやペンダントといったいろいろな型の端末が開発されており、これからの私たちの生活を大きく変えるといわれています。

ウェアラブル端末にはパソコンやスマホと違って装飾品のようにならでも身につけて持ち運べるという利

点があり、両手が空いたまま使えるので、何かをしながらでも通話やメールのやり取り、インターネット検索や写真・動画撮影が可能です。また、一日に歩いた距離や脈拍、血圧などを測定する健康管理機能、駅の売店やコンビニの専用端末にかざして代金を支払うお財布機能、自宅のカギや家電製品のリモコン機能など用途は幅広く、使い道は今後も増えていくでしょう。



Q

今日から役立つ **健康** クイズ

成人の場合、1日に必要な**水分量**は？

A 2リットル **B** 2.5リットル **C** 3リットル

▶答えと解説はP.7へ



タワーブリッジ

Contents

発刊に際して P.2 / 新役員紹介 P.2 / 本部・事務センター紹介 P.2
補助金車紹介 P.3 / 企業対抗駅伝に挑戦!!! P.3
動き出すストレスチェックに想う P.4
ストレスチェック制度の基本的な考え方 P.4
河村先生 P.6 / 労働保健協会の20数年 P.7 / 世界の橋シリーズ P.8
キーワードから読み解く P.8 / 今日から役立つ健康クイズ P.8

発刊に際して

協会の広報紙を発刊することができ、喜ばしい限りです。協会が目指していること、心がけていることなどをお知らせし、また産業保健全般の情報提供を行いたいという長年の夢がようやく実現しました。今年は労働安全衛生法の改正が行なわれ、ストレスチェック制度が始まります。健康診断が大きく変わろうとしている年に、私ども労働保健協会も新たな一歩を踏み出します。

また、来年は創立50周年を迎え様々な試みを

企画しています。

健診の意味が大きく変わろうとしている今年に広報紙を発刊できたことは、協会にとって幸先の良い出発点になると思います。

今後協会の役職員全てが、既存のスキルに加えて新たな知識、技術に挑戦して、健康診断に協会をご利用して下さる皆様のお役に立てるよう一層の努力をまいります。今後の一層のお引き立てをお願いします。



理事長
白川 毅

新役員紹介

「あおぞら」創刊にあたり、ご尽力をいただいた、スタッフならびに寄稿者の方々に紙面をお借りし、あらためて、お礼を申し上げます。

我々、役職員一同、題名のあおぞらの下、健康で幸せな日々を皆様方と過ごせるように、「安心」と「安全」により一層傾注し、健康づくりの架け橋となれるよう取り組んでまいります。

今後とも、変わらぬご助力、ご助言をお願いいたします。ご挨拶に代えさせていただきます。

岸本 和男



専務理事：岸本 和男
担 当：健診部



常務理事：石渡 佐恵樹
担 当：総務部
事務センター



理 事：青木 通
担 当：特定法人部
情報管理部



理 事：谷島 伸幸
担 当：渉外部
事業開発部

本部・事務センター紹介

本部

渉外部、事業開発部、健診部、情報管理部、品質保証室及び総務部の6部門体制で、労働安全衛生法、高齢者医療確保法等の関係法令に基づく健康診断を軸にした産業衛生事業に取り組んでいます。また、全国に事業展開されている事業所、健康保険組合様の健康管理業務のお手伝いを行っています。

住所：〒173-0027 東京都板橋区南町9番11号
電話：03-3530-2131（代表）
FAX：03-3530-2149

事務

健康保険組合様のご依頼を受け、全国に展開している組合員様の健康診断に関わる業務を代行しています。健康診断の予約から結果の集約、請求業務の代行まで幅広い業務を行なっています。

住所：〒101-0031 東京都千代田区東神田2丁目10番15号 田中ビル7階
電話：03-5822-6320
FAX：03-3851-5722

補助金車紹介

この度、平成26年度の一般財団法人日本宝くじ協会の助成を受け、胸部デジタル装置搭載車を配備しました。

デジタル検診車の導入により高精細な撮影が可能となり、心臓及び肺疾患の早期発見、じん肺・石綿等の職業病の早期発見に期待できます。また、画像処理時間が従来の2/3となり、健康診断を効率的に実施することが可能となりました。さら

に企業労働者及び地域住民の巡回検診を実施してデータを電子保存し、各地域の中核病院及び健診センターと医療連携を計り、人々の健康管理に寄与いたします。



企業対抗駅伝に挑戦!!!

渉外部
篠内 雄一郎

企業対抗駅伝に参加しました。

社員が他社の社員と仕事以外で交流する機会は意外と少ないもので、異業種交流会やセミナーなどがありますが、休日にスポーツをしながらリラックスした状態でコミュニケーションを図ることで、今までとは違った、人と人とのコミュニケーションの機会を創造すると思いチャレンジしてみました。

社内参加ランナーは、普段スポーツをしていない社員から体力に自信がある社員まで、様々な部署が自ら参加しました。5kmを完走できるか心配している社員、完走タイムを1秒でも縮めようと筋トレをする社員、それぞれの思いを込めて

いざ大会に!!!

大会途中までは生憎の雨でしたが、903チームにエントリー中！173位チーム、103位チーム、45位チームと大健闘!!! 全員ケガをすることもなく無事完走し、社員の普段仕事場では見ない一面も見ることもできて、参加して良かったと思っております。これからも、健康づくりを中心としたスポーツの大会や、社会貢献活動などより良い社会づくりに貢献していきたいと思っています。

大会名：企業対抗駅伝2015東京大会（第6回大会）
大会日：2015年5月16日（土）
会場：八広運動場自由広場および八広野球場
参加企業数：417社
参加チーム数：903チーム
全来場者数：10,144人
コース：5キロ×5名
チームタイム：45位…1:52:32（渉外部）
103位…2:00:40（健診部）
173位…2:05:44（情報管理部）



都に出 医業に励み 幾年を 今 黄泉の旅支度終え

合掌 いちた 

我在京小史

昭和25年大学入学のため上京 厳格な叔父宅に靴を脱ぐ
脱いだ途端「革靴を履いてきたか 僕の運動靴で十分だ」と一括された
以後 筆舌に尽くし難い気遣いの耐えぬ日々であった
東京薬科大学時代は、叔父宅を離れ下宿生活を送った
夜間研究塾で数学 薬学の学習の日々を送る 最終学期にトイレットのレンサ（便器洗浄剤）を
創作 以後この糧が東京医科大学入学 学生生活の生計の基本となった
東医大に入学すると再び叔父宅へ 車庫の二階に寝起きした 大学から帰宅すると
便尿の検査 調剤師 そして夜九時以降は叔父の夜間往診の運転手の仕事が続いていた
しかし 我人生における最大の恩人は叔父様である 人格形成にも大きな影響を受けている
と思う 最大の感謝をしている
学校では親友ができた 唯一のストレス捌け口となった 感謝している
学習は 親友のサポート 叔父からの医学 独語 夜間診療時の指導を得 大学を上位で卒業する
ことができた
医師となり ただひたすらに 無我夢中で 医学に 研究に そして何よりも 病める人々のため
に 情熱を傾けた
後年 大学教授 社会保険病院院長等々務め 成人病予防の教育普及にも 力を注いだ
その功績が認められ勲四等瑞宝章を賜ることとなった
また 東京医科大学常務理事 日本私立医科大学協会の役員として 各学の経営財務の一助
ならんと働いた
公職を辞した後 医療法人理事長あるいは診療所長として勤務して 今日に至り いよいよ
人生の諸事を止めることとなりました

皆様に感謝 河村 一太

河村先生

情報管理部データ管理G
石川 敏

「イヨッ！」と大きな声。サングラスにシャッポの粋な姿。
背筋をシャンと伸ばし、グルリと部屋中見渡す。と、相好
を崩し、「いやー、バスが待ってたんで走っちゃったよ。俺
もまだ若いなあ」などとニコニコ。一息つく、「オーイ！
仕事持つて来い」と元気な掛け声。先生いつもの朝である。

呼吸器外科の大家であり、大学の教授や社会保険病院の
院長を務め、勲章まで授与された先生だが、威張ることは
なく 気さくで、一人でいるより皆と一緒に好んだ。のんび
りするより忙しくしている方を好んだ。とにかく、陽気で
賑やか、お茶目なお爺ちゃまであった。

亡くなる10日程前であった。入院中の先生から電話が
あった。

「パソコンに短歌を入れてある。それを額に入れて飾れる
ようにしてくれよ」

辞世の句の依頼である。

「何を言ってるんですか。そんなことより早く戻って来て
下さいよ」

「オー、必ず戻るぞ」
張りのある声だった。

これが先生との最後の会話になってしまった。額には辞
世の句と先生の略史、それに白百合をあしらった。葬儀当
日に何とか間に合い、お嬢様に手渡すことができた。

先生との仕事は楽しく、また頼りにしていたため、とて
も寂しい。部屋には先生と皆で撮った写真が飾ってある。

先生のことも、きっと天国を明るく賑やかにしてい
るに違いない。「イヨッ！」



労働保健協会の20数年

労働保健協会機関紙発刊は長年の夢でもあり誠
におめでたいことだと喜んでます。

「労働保健協会の20数年」というテーマを頂
き自分中心に振返ってみました。

私は平成6年4月に当時三菱油化BCL 健康健
診事業部から出向で渉外総括部長を拝命し東京電
力本店、コスモ石油本社、三郷医師会等を担当し
業務を覚えたことが今までの基本になっていると
思います。当時は売上予算の概念が乏しく、目の
前の仕事に集中し数字や効率を考える余裕はな
かったようで、最初の仕事は予算化や売上分析を
定着させることでした。担当業務は手探りの毎日
でしたが、健診部にベテランが多く随分助けられ
たことを覚えています。市場拡大では、セイコー
エプソン全国制覇に向けて長野県を北と南に2分
し北を斉藤信也君南は私が担当し、いろいろな壁
を越えながらの1年でしたが、いい思い出となっ
ています。最初は大反対の人が最後は最大の味方
になってくれたり。

またこの時苦労したひとつに巡回診療届と診療
所開設申請です。絶対絶命で飛び込んだ県衛生部
某課長さんがいなければ・・・

この経験は後で大変役立ちました。

その後平成15年に転籍し渉外担当理事とし
て、静岡県富士市に王子製紙を中心とする富士
連絡所の設置、宮内部長を中心としたバイオニ
アグループのネットワーク事業開始、医療法人
社団生光会への参画、埼玉診療所や茨城診療所
の開設等いろいろな経験と勉強をさせて頂きま
した。特に昨年開設した事務センターはネット
ワーク事業を通じた新たなビジネスモデルとし
て大事な役割を持っていると思います。健診事
業は、最近ではヘルスケア産業に分類されるよ
うに進化と競争の世界に入っています。過去の
延長ではなく、過去を活かした新しい労働保健
協会創りを願って止みません。

本年6月定時社員総会をもって退任
山岸 裕



A

今日から役立つ 健康 クイズ

B

2.5リットル

何もせずに寝て過ごしているだけでも、成人男性で1日当たり約2.5リットル*の
水分が体外へ排出されます。スポーツなどで汗をかけばその分だけ水分が失われてし
まうので、水分補給は欠かせません。糖質や脂質が代謝される際に約0.3リットル*
の水分が体内でつくられるので、それを除いた2.2リットルの水分を補う必要があり
ます。ちなみに、平均的な成人男性が1日に摂る食事からは約1リットルの水分が補
給できます。

※日本医師会調べ